

Kurzurlaub im Montafon

Programm 06. – 10. September 2017 *PROVISORISCH*

	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Wo?
07.30 - 08.15		Yoga Annemarie	Walking Annemarie	Yoga Annemarie	Yoga Annemarie	Yoga: R Walking: O
		WakeUp Workout Isabelle	WakeUp Workout Isabelle	WakeUp Workout Isabelle	WakeUp Workout Isabelle	O
09.45 - 10.35		Jazz-Dance Tanja	Funky-Dance Tanja	Latin-Dance Tanja	Abreise	S
		Functional-Workout Bettina	Functional-Workout Isabelle	Functional-Workout Bettina		O
10.45 - 11.35		Body-Toning Isabelle	Body-Toning Bettina	Step-Tone Isabelle		S
14.00 – 14.50		Step-Dance Bettina	Zumba Bettina	Wunsch-Programm Antara TôsôX M.A.X. Dance Zumba (Liste bei INFO ergänzen)		S
15.00 – 15.50	Anreise + CheckIn ab 15.00 Uhr	M.A.X. + Core Tanja	TôsôX Isabelle			S
16.00 - 16.50	Besammlng Reception: 16.15 Uhr	Antara Isabelle	Power-Yoga Annemarie			S
17:00 - 17.20	Welcome-Class: 16.30 Uhr	Stretch Isabelle	Stretch Annemarie			S
	18.45 Uhr WELCOME-Apéro anschl. Nachtessen	ab 18.00 Uhr Apéro 18.30 Uhr Nachtessen	ab 18.00 Uhr Apéro 18.30 Uhr Nachtessen	18.30 Uhr Bye-Bye Apéro anschl. Nachtessen		

Raum / Ort
 S = Sporthalle
 O = Outdoor
 R=Seminarraum