

WORKOUT-CAMP 26. – 29. März 2020

prov. PROGRAMM

	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.25-08.15		WakeUp Yoga WakeUp Workout	WakeUp Yoga WakeUp Workout	08.00-09.30 Bye-Bye Workout
10.00-10.50		Dance / Step / Zumba Workout	Dance / Step / Zumba Workout	
11.00-11.50		Dance / Step / Zumba Workout	Dance / Step / Zumba Workout	gemütlicher Muskel-Kater-Brunch sowie Check-Out bis 12.00 Uhr
		Mittagslunch ca. 12.15 Uhr		
13.45-14.35	13.00 Uhr Begrüssung in der Hotel-Lobby	Dance / Step / Zumba Workout	Dance / Step / Zumba Workout	Hinweis: Das genaue Programm wird jeweils am Vorabend mitgeteilt.
14.45-15.35	ca. 14.00 - 16.00 Welcome-Workout Bitte in Trainingskleidung anreisen (indoor).	Dance / Step / Zumba Workout	Dance / Step / Zumba Workout	
15.45-16.30		Surprise	Surprise	
	Wellness and Relax			
	18.15 Uhr Einladung zum Welcome-Apéro	17.45 Uhr Körpermessungen inkl. Kurzbesprechung (Bitte Einschreiben)		
		ab 18.30 Uhr Treffpunkt zum Apéro		
	ab ca. 19.15 Uhr Abendessen und fröhliches Ausklingen an der Bar			